

# BSC YEMEKÇİLİK AYLIK MENÜ



## ARALIK AYI MENÜSÜ



TARİH	GÜN	1	Gr/MI	Kcal	2	Gr/MI	Kcal	3	Gr/MI	Kcal	4	Gr/MI	Kcal	Top.kall
01.12.18	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	TAVUK SOTE	160	116	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	YOĞURT	90	56	448
02.12.18	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	CIZBIZ KÖFTE	90	235	SOSLU MAKARNA	110	207	AYRAN	200	67	554
03.12.18	PAZARTESİ	ETLİ KURU FASULYE	120	172	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	HALKA TATLI	105	329	YOĞURT	90	56	765
04.12.18	SALI	SICAK YARMA ÇORBASI	150	250	PATATES OTURTMA	170	288	BULGUR PİLAVI	90	60	MEYVE	90	25	623
05.12.18	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	FIRINDA KELEBEK BAGET	400	380	SOSLU SPAGETTİ	110	207	AYRAN / SALATA	200/75	89	744
06.12.18	PERŞEMBE	TAZE FASULYE	150	73	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	CACIK	100	41	CEVİZLİ TEL KADAYIF TATLISI	80	209	531
07.12.18	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	SEBZELİ DİZİ KÖFTE	150	188	MEYHANE PİLAVI	200	201	YOĞURT	90	56	513
08.12.18	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	AÇIK BÜFE KAHVALTI			PATATES SALATASI	90	25	POĞAÇA	90	360	430
09.12.18	PAZAR	SICAK YARMA ÇORBASI	150	250	ETLİ GÜVEÇ	320	207	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	MEYVE	90	25	690
10.12.18	PAZARTESİ	ETLİ NOHUT	180	285	BULGUR PİLAVI	90	60	YOĞURT	90	56	TULUMBA TATLISI	103	325	726
11.12.18	SALI	SICAK YARMA ÇORBASI	150	250	KAĞIT KEBABI	170	139	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	MEYVE	90	25	622
12.12.18	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	TAVUK IZGARA	250	274	SOSLU MAKARNA	110	207	KOLA / SALATA	200/75	144	693
13.12.18	PERŞEMBE	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	ADANA KEBABI	120	361	MEYHANE PİLAVI	200	201	AYRAN	200	67	674
14.12.18	CUMA	BİBER DOLMASI	155	273	PEYNİRLİ KAYIK BÖREK	75	127	YOĞURT	90	56	ŞAM TATLISI	90	330	786
15.12.18	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	KIYMALI PİDE	180	156	SALATA	22	75	AYRAN	200	67	366
16.12.18	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	İSPANAKLI BÖREK	190	295	KARIŞIK KIZARTMA	150	224	YOĞURT	90	56	620
17.12.18	PAZARTESİ	SICAK YARMA ÇORBASI	150	250	KADINBUDU KÖFTE	160	405	SOSLU MAKARNA	110	207	KOLA	200	122	1067
18.12.18	SALI	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	TAVUK PANE	105	285	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	SALATA	22	75	609
19.12.18	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	KIYMALI SAÇ KAVURMA	160	308	BULGUR PİLAVI	90	60	YOĞURT	90	56	457
20.12.18	PERŞEMBE	TAVUKLU PATATES YEMEĞİ			PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	YOĞURT	90	56	PUDİNG	150	96	183
21.12.18	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	İNEGÖL KÖFTE	90	60	SOSLU MAKARNA	110	207	AYRAN / SALATA	200/75	89	780
22.12.18	CUMARTESİ	SICAK YARMA ÇORBASI	150	250	KARNİYARİK	100	175	BULGUR PİLAVI	90	60	REVANİ TATLISI	60	209	585
23.12.18	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	TAVUK DÖNER	125	208	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	KOLA / SALATA	200/75	144	369
24.12.18	PAZARTESİ	BARBUNYA PLAKI	125	415	BULGUR PİLAVI	90	60	ŞEKERPARE			YOĞURT	90	56	745
25.12.18	SALI	PATLICAN OTURTMA	210	131	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	YOĞURT	90	56	MEYVE	90	25	611
26.12.18	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	TAVUK FAJİTA	150	349	BULGUR PİLAVI	90	60	YOĞURT	90	56	392
27.12.18	PERŞEMBE	SULU MİSKET KÖFTE	140	210	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	MUHALLEBİ	150	233	CACIK	100	41	876
28.12.18	CUMA	MERCİMEK ÇORBASI	150	68	HATAY SİNİ KÖFTE	195	337	SOSLU MAKARNA	110	207	AYRAN / SALATA	200/75	89	638
29.12.18	CUMARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI	100	45	TAVUK IZGARA	250	274	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	KOLA	200	122	462
30.12.18	PAZAR	SICAK YARMA ÇORBASI	150	250	AÇIK BÜFE KAHVALTI			KISIR	110	178	KEK			780
31.12.18	PAZARTESİ	BEZELYE YEMEĞİ	130	92	PRİRİNÇ PİLAVI	125	208	YOĞURT	90	56	TULUMBA TATLISI	103	325	204

### MUTFAK GÜVEN İSTER

Adres :EĞRİÇAM MAH 2279 SOK NO:2A YENİŞEHİR/MERSİN

Web :www.bsCYemekcilik.com - info@bsCYemekcilik.com Tel : 0324-341 41 13